

Disse sempre a verdade? Quando não digo a verdade é por vaidade? É para parecer mais do que sou ou tenho? Ou é por cobardia, para esconder o que fiz mal, ou fugir às minhas responsabilidades?

Minto habitualmente, só porque digo que são coisas de pouca importância?

Falei mal dos outros sem ser verdade?

Deitei, com mentiras, as culpas para os outros?

Falei sem necessidade das faltas dos outros?

Dou-me conta de que, apesar dessas faltas serem verdadeiras, não devo falar delas?

Julguei as acções dos outros com superficialidade? Comentei-as com os meus amigos?

Descobri segredos?

Copiei nos exames?

ACTO DE CONTRIÇÃO

Meu Deus, porque sois tão bom, tenho muita pena de Vos ter ofendido. Ajudai-me a não tornar a pecar. Amen.

Para fazermos uma boa confissão, devemos observar 5 pontos importantes:

1º- Exame de consciência: Significa pensar seriamente, para saber como foram os nossos pensamentos, as nossas palavras, as nossas obras e as nossas omissões.

2º- Contrição ou Arrependimento: Ter (pena) de ter ofendido a Deus.

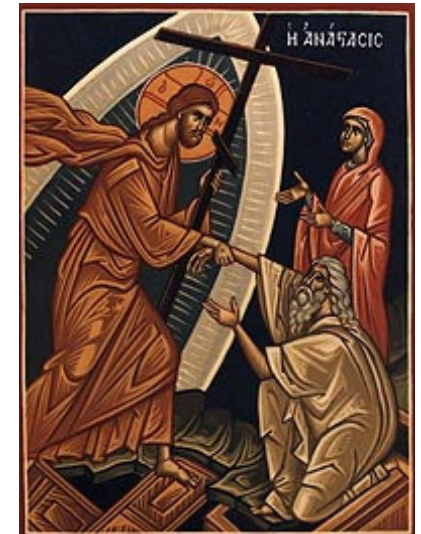
3º- Propósito: Fazer o propósito de evitar o pecado. É a promessa que fazemos de escolher sempre o caminho do amor de Deus e do próximo.

4º - Confissão ou Acusação: Dizer com toda a sinceridade os pecados ao confessor. Nunca esquecer que o padre está no lugar de Jesus. O padre jamais poderá falar sobre aquilo que alguém lhe contou na Confissão.

5º - Reparação ou Penitência: Cumprir o que o confessor indicar: a oração ou a boa obra que ele manda fazer, para repararmos o mal feito.

Exame de Consciência

Para Jovens



Exame de Consciência

1º Mandamento : Adorar a Deus e amá-Lo sobre todas as coisas.

Procuro aumentar a minha fé e o meu amor a Deus Nosso Senhor? Rezo todos os dias ao levantar e ao deitar?

Deixei de confessar pecados graves na confissão por vergonha? Comunguei sabendo que estava em pecado mortal? Respeitei o tempo do jejum (não tomar alimentos durante uma hora) antes de comungar ?

Pratiquei a superstição, magia, ou o espiritismo?

2º Mandamento : Não invocar o Santo nome de Deus em vão.

Falei sem respeito do nome de Deus, de Nossa Senhora, dos Santos, da Igreja, dos sacerdotes e das coisas sagradas? Jurei sem necessidade, e tenho esse mau costume?

Fiz juramentos falsos?

Fiz alguma promessa a Deus Nosso Senhor ou aos Santos, que ainda não cumpri?

3º Mandamento : Santificar os Domingos e festas de Guarda.

Faltei à Missa ao Domingo ou festa de Guarda por culpa minha? Creio em tudo o que a Santa Igreja Católica ensina?

Confessei-me e comunguei ao menos uma vez ao ano?

4º Mandamento : Honrar pai e mãe e os outros legítimos superiores.

Obedeci de boa vontade aos meus pais e às pessoas mais velhas? Disse mal deles ou tratei-os sem respeito? Entristeci-os com alguma coisa má que fiz? Procuro deixar arrumadas as minhas coisas? Estudo a sério em casa e na escola, reparando no esforço que os meus pais fazem por mim ? Deixei-me levar pelo mau génio ou aborreço-me muitas vezes sem grandes motivos? Zanguei-me com os meus irmãos? Fui teimoso? Sou egoísta com as minhas coisas e custa-me emprestá-las aos meus irmãos?

Rezei pelos meus pais, irmãos, familiares e companheiros?

5º Mandamento : Não matar nem causar outro dano no corpo ou na alma a si mesmo ou ao próximo.

Procuerei não fazer troça dos outros, não brigar e não fazer sofrer ninguém? Zanguei-me quando perdi algum jogo, ou soube aceitar com alegria a derrota?

Perdoei as ofensas que me fizeram? Atendi com delicadeza os meus irmãos, os meus companheiros, os meus amigos, as pessoas que me servem? Tenho inveja dos outros? Dei sempre bom exemplo, sem fazer pecar os outros? Venci o mau génio e o orgulho?

Embriaguei-me ou? Tomei drogas?

Preocupei-me pelo bem do próximo, avisando-o de algum grave perigo material ou espiritual, em que se

encontrava ou corrigindo-o como exige a caridade cristã?

Dei do meu dinheiro alguma esmola para os pobres?

6º e 9º Mandamentos : Guardar castidade nas palavras e nas obras. Guardar castidade nos pensamentos e nos desejos.

Procuerei afastar imediatamente todos os pensamentos desonestos? Consentí neles? Fiz acções desonestas, sozinho ou acompanhado? Tive conversas desonestas? Comecei-as eu?

Assisti a diversões que me colocaram em ocasião de pecar: filmes indecentes, certas festas, leituras, revistas ou companhias...? Sou cuidadoso ao escolher os programas da TV?

7º e 10º Mandamentos : Não furtar nem injustamente reter ou danificar os bens do próximo. Não cobiçar as coisas alheias.

Respeitei as coisas dos outros, não tirando nem querendo tirar, dinheiro ou qualquer outra coisa a ninguém?

Devolvi as coisas que me emprestaram ou encontrei? Estraguei por querer as minhas coisas ou as dos outros?

Gastei mal o dinheiro que me deram? Joguei lealmente, sem fazer batota?

8º Mandamento : Não levantar falsos testemunhos nem de qualquer outro modo faltar à verdade ou difamar o próximo.